

### Programma del Corso Performance

#### Primo Giorno

09.00	Arrivo in circuito con mezzi propri e registrazione dei partecipanti
09.30	Teoria
10.00 – 12.30	Giri di pista a rotazione in 2 serie e debriefing collettivi: Serie di Teoria dinamica <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 1a serie di giri di pista e debriefing n.1</li><li>▪ 2a serie di giri di pista e debriefing n.2</li></ul>
12.30 – 14.00	Pausa pranzo
14.00 – 17.00	Giri di pista a rotazione in 3 serie e debriefing collettivi: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 3a serie di giri di pista e debriefing n.3</li><li>▪ 4a serie di giri di pista e debriefing n.4</li><li>▪ 5a serie di giri di pista e debriefing n.5</li></ul>
17.30	Briefing finale
17.45	Conclusione delle attività

#### Secondo Giorno

09.15	Arrivo in circuito con mezzi propri e registrazione dei partecipanti
09.30	Teoria
10.00 – 12.30	Giri di pista a rotazione in 2 serie e debriefing collettivi: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 1a serie di giri di pista e debriefing n.1</li><li>▪ 2a serie di giri di pista e debriefing n.2</li></ul>
12.30 – 14.00	Pausa pranzo
14.00 – 17.00	Giri di pista a rotazione in 3 serie e debriefing collettivi: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 3a serie di giri di pista e debriefing n.3</li><li>▪ 4a serie di giri di pista e debriefing n.4</li><li>▪ 5a serie di giri di pista e debriefing n.5</li></ul>
17.30	Briefing finale e conclusione delle attività

**N.B. Il programma può essere soggetto a variazioni.**