

Programma del Corso Warm-up

09.00	Arrivo in circuito con mezzi propri e registrazione dei partecipanti
09.30	Sessione teorica
09.45 – 12.45	Esercizi a rotazione in pista prove*: <ul style="list-style-type: none">• Sovrasterzo di potenza• Frenata con evitamento• Slalom• Steering pad
12.45 – 14.00	Pausa pranzo
14.00 – 15.00	Esercizi a rotazione in pista prove*
15.00 – 15.30	Teoria per ingresso in pista
15.30 – 16.30	Sessione di giri in pista internazionale a rotazione – 1° serie
16.30 – 17.30	Sessione di giri in pista internazionale a rotazione – 2° serie
17.30	De-briefing con istruttori, consegna attestati e saluto finale

N.B. Il programma può essere soggetto a variazioni.