

### Programma del Corso Warm-up

09.00	Arrivo in circuito con mezzi propri e registrazione dei partecipanti
09.30	Teoria
10.00 – 13.00	Esercizi a rotazione in pista prove: <ul style="list-style-type: none"><li>• Sovrasterzo di potenza</li><li>• Frenata con evitamento ostacolo</li><li>• Slalom</li><li>• Esercizio di reazione alla frenata</li></ul>
13.00 – 14.00	Pausa pranzo
14.00 – 15.00	Esercizi a rotazione in pista prove
15.00-15.30	Teoria per ingresso in pista
15.30 – 16.30	Giri di pista a rotazione – 1° serie
16.30 – 17.30	Giri di pista a rotazione – 2° serie
17.30	Debriefing con istruttori
18.00	Consegna attestati e saluto finale

**N.B. Il programma può essere soggetto a variazioni.**